

DIETAS LÍQUIDAS

MENÚ DE LÍQUIDOS CLAROS

Caldos

Carne de res | Pollo | Verduras

Jugos

Manzana | Arándanos rojos

Bebidas frías

Té helado: Sin azúcar | Endulzado
Limonada light | Agua embotellada
Sprite | Sprite Zero

Bebidas calientes

Café: Normal | Descafeinado
Tés calientes surtidos

Postres

Helado italiano de hielo | Paletas heladas
Gelatina roja surtida
Gelatina de cítricos surtidos sin azúcar

MENÚ TOTALMENTE DE LÍQUIDOS

Incluye todo lo de la dieta de líquidos claros además de lo siguiente:

Sopa

Tomate | Crema de pollo

Cereales calientes

Sémola | Crema de trigo

Jugos

Uvas | Naranja | Ciruela pasa | V-8

Leche

Descremada | Al 2% | Entera | Chocolatada
Leche de almendras

Bebidas frías

Coca-Cola | Coca-Cola de dieta | Barq's Rootbeer

Postres

Helado: Vainilla | Chocolate
Sorbete de naranja
Pudín: Vainilla | Chocolate
Pudín sin azúcar: Vainilla | Chocolate

DIETA DE PURÉS

Desayuno

Waffle | Tortilla | Salchicha de cerdo
Crema de trigo

Platos principales

Cerdo | Pavo asado
Pescado | Pollo | Carne asada
Espagueti de carne | Pizza de queso

Acompañamientos

Judías verdes (ejotes) | Brócoli | Zanahorias
Maíz dulce | Guisantes dulces | Arroz
Puré de papas | Macarrones con queso

Postres

Puré de manzana
Duraznos | Peras
Bayas mixtas | Piñas
Yogur: Vainilla | Fresa
Pudín: Vainilla | Chocolate

CREER EN
EL PODER DE LOS
alimentos

morrison
healthcare
A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

PARA PONERSE EN
CONTACTO CON
SU ASISTENTE DE
HOSPITALIDAD

Llame al

entre las 7:00 a.m. y 6:45 p.m.

MENÚ

CREER EN
EL PODER DE LOS
alimentos



Terrebonne
GENERAL HEALTH SYSTEM

PARA
ORDENAR:

**Un Asistente de Hospitalidad
lo visitará antes de sus comidas
para tomar su orden.**

En nuestro menú encontrará los Especiales diarios del Chef así como otras "Selecciones alternativas" reconfortantes. Nuestros experimentados Chefs preparan cada comida utilizando los ingredientes más frescos adaptados a la dieta que le han recetado. Tenemos especias adicionales disponibles que nos puede pedir para preparar la comida a su gusto. Si tiene alguna pregunta sobre su dieta, un Dietista Registrado estará disponible para ayudarlo.

Bandejas para las visitas

Durante su estadía, es posible que tenga visitas que deseen aprovechar nuestros servicios de bandeja para invitados. Los visitantes que compren una bandeja para invitados recibirán los Especiales diarios del Chef que se encuentran en este menú a un costo mínimo.

Solicite más información a su Asistente de Hospitalidad.

INFORMACIÓN DE LA DIETA

Su dieta, así como sus medicamentos, es parte importante de su tratamiento y podría agilizar su recuperación. Usted recibirá la dieta que le ha recetado su médico, quien luego puede indicarle una dieta de transición durante su estadía.

Regular - No hay restricciones en esta dieta.

Baja en sodio (2000 mg) - Se le servirá hierbas y especias en lugar de sal como sazón. Los alimentos procesados como queso, tocino, embutidos, hot dogs, salchichas y jamón serán limitados.

Para pacientes cardíacos / saludable para el corazón - Se le servirá frutas y verduras frescas, carnes magras, aderezos para ensaladas bajos en grasa y productos lácteos bajos en grasa.

Cantidad uniforme de carbohidratos / Para diabéticos - Los alimentos que contienen carbohidratos tienen el efecto más grande en su nivel de azúcar en la sangre. Se le servirá la misma cantidad de carbohidratos en cada comida. Los alimentos que contienen carbohidratos incluyen panes, cereales, papas, pasta, arroz, frijoles, leche y productos lácteos, frutas y jugos de frutas, sodas y dulces/postres.

Renal - Mientras esté en esta dieta, sus comidas pueden limitar uno o más de los siguientes: líquidos, proteína: se encuentra en los huevos, carne, frijoles y productos lácteos (leche, queso); sodio: se encuentra en las carnes curadas (tocino/jamón) y en otros alimentos altamente procesados; potasio: alto en algunas frutas y verduras; fósforo: se encuentra en la leche, nueces, chocolate y refrescos.

Blanda / Gastrointestinal suave - Mientras esté en esta dieta, no se le servirán alimentos que pudieran causar gases, tales como brócoli, coliflor, repollo, cebolla y ajos. También se le puede limitar el contenido de grasa, contenido de fibra y ciertas especias. Notifique al departamento de Servicios de Nutrición y Alimentación sobre cualquier comida que le pueda causar alguna molestia.

Líquidos claros - Se le servirá líquidos claros, incluyendo jugos, café, té, caldo y gelatina. No se servirá leche ni crema con su café.

Totalmente de líquidos - Además de líquidos claros, podrá consumir leche y productos lácteos, incluyendo pudín y yogur.

*Las dietas saludables para el corazón o para pacientes cardíacos pueden incluir una combinación de las dietas Baja en colesterol / Baja en grasa y Con restricción de sodio. Las dietas cardíacas también pueden limitar la ingesta de cafeína.

CREER EN
EL PODER DE LOS
alimentos

DESAYUNO

A LA CARTA

Elija 3 entre los siguientes

Desayuno de lujo

- *Huevos revueltos con queso | *Huevos cocidos
- Sustituto de huevos revueltos | *Tocino
- *Hamburguesa de salchicha de cerdo
- Salchichas de pavo
- *Tostada francesa | *Panqueque
- *Papas para el desayuno
- *Panecillo | Tostada blanca/integral
- Sémola | Avena

Desayuno continental

- *Muffin: Arándanos azules | Nueces y plátanos
- *Trozos de naranja | Plátano
- *Copa de fruta fresca | Puré de manzana
- *Yogur: Vainilla | Fresa

Cereales

- Special K | Corn Flakes
- *Cheerios | Rice Krispies
- *Total Raisin Bran | *Frosted Flakes
- *Honey Nut Cheerios | *Fruit Loops

Condimentos

- *Mermelada | Mermelada de dieta
- *Almíbar | Almíbar sin azúcar
- Margarina

BEBIDAS

Jugo

- Manzana | Arándanos rojos
- Uvas | *Naranja | *Ciruela pasa | *V-8

*Leche

- Descremada | Al 2% | Entera | Chocolatada
- Leche de almendras

Bebidas frías

- Té helado: Sin azúcar | Endulzado
- Limonada light | Agua embotellada
- Sprite | Sprite Zero
- Coca-Cola | Coca-Cola de dieta
- Barq's Rootbeer

Bebidas calientes

- Café: *Normal | Descafeinado
- Tés calientes surtidos
- *Chocolate caliente

*Algunas opciones pueden estar restringidas o requerir modificaciones de textura debido a la dieta que le han recetado o alergias alimentarias. Su asistente de hospitalidad le ayudará con las opciones según la dieta prescrita por su médico.

• Sustituciones de alimentos restringidos

CREER EN
EL PODER DE LOS

alimentos

ALMUERZO

DOMINGO

Pastel de carne de res casero con salsa gravy

- *Puré de papas | • Arroz
- Zanahorias glaseadas
- Panecillo

LUNES

*Salchicha ahumada

• **Lomo de cerdo asado con hierbas y ajos**

- *Frijoles rojos sobre arroz | • Arroz con salsa gravy
- *Ensalada de la huerta de acompañamiento
- Pepinos
- *Muffin de maíz | • Panecillo

MARTES

Estofado de carne de res estilo casero

con zanahorias, judías verdes (ejotes) y arroz

- *Ensalada de la huerta de acompañamiento
- Pepinos | Panecillo

MIÉRCOLES

***Cuarto de pollo frito al estilo sureño**

• **Pollo asado al romero**

- *Macarrones con queso | • Fideos con mantequilla
- *Brócoli fresco al vapor | • Zanahorias sazonadas
- Panecillo

JUEVES

Bistec Salisbury con salsa gravy

- *Puré de papas | • Arroz
- Judías verdes (ejotes) sazonadas
- Panecillo

VIERNES

***Bagre frito al estilo sureño**

• **Bagre asado al horno**

- *Frijoles blancos sobre arroz
- Puré de papas | • Maíz
- *Hojas de mostaza | • Zanahorias sazonadas
- Panecillo

SÁBADO

***Albóndigas italianas sobre espagueti**

• **Pollo asado al pesto sobre espagueti**

- Judías verdes (ejotes) sazonadas
- Panecillo

Comidas vegetarianas y veganas disponibles a pedido

CENA

DOMINGO

Pollo asado al romero

- Guisantes verdes
- *Coliflor fresca al vapor | • Calabaza amarilla
- Panecillo
- *Trozos de naranja | • Peras

LUNES

Bagre asado al horno

- *Arroz pilaf con hierbas | • Puré de papas
- Calabaza amarilla, calabacín salteados
- *Mezcla de pimientos rojos | • Calabacín asado
- Panecillo
- *Pastel de manzana | • Pudín de vainilla

MARTES

Pavo asado

- Aderezo de pan de maíz
- Judías verdes (ejotes) sazonadas
- Panecillo
- *Pastel de arándanos azules | • Arándanos azules

MIÉRCOLES

Carne asada y salsa gravy

- *Puré de papas con ajo | • Arroz
- *Zanahoria, calabaza
- *Mezcla de brócoli y champiñones
- Zanahorias y calabaza amarilla
- Panecillo
- *Mousse de galletas y crema | • Cóctel de frutas

JUEVES

Pollo con semillas de sésamo

- Salteado de verduras y arroz
- *Crujiente de melocotón | • Melocotones

VIERNES

Camarón a la parrilla

- Orzo al ajo
- Mezcla de judías verdes (ejotes) y zanahoria
- Panecillo
- *Copa de fruta fresca | • Gelatina

SÁBADO

Cerdo desmenuzado

- *Puré de papa dulce con jarabe de arce
- *Espárragos asados | • Judías verdes (ejotes) sazonadas
- *Galleta de avena con pasas | • Galleta de azúcar

Condimentos disponible a pedido

OPCIONES ALTERNATIVAS

ALMUERZO Y CENA

*Sopa

- Crema de pollo
- Pollo con fideos | Tomate | Verduras
- Baja en sodio: Pollo con fideos | Tomate | Verduras

*Sopa del día

- Domingo - Sopa de maíz
- Lunes - Gumbo de pollo y salchicha
- Martes - Papa rellena al horno
- Miércoles - Brócoli y queso
- Jueves - Menestrón
- Viernes - Gumbo de camarones y okra
- Sábado - Pollo con fideos

Platos principales

- Bagre asado al horno
- Pollo asado al romero
- *Palitos de pollo empanizado frito
- *Pizza: Pepperoni | Queso

Cree su propio sándwich

- *Mantequilla de maní y mermelada: Fresa | Uvas
- *Queso a la parrilla
- Hamburguesa | Pavo del deli | *Jamón del deli
- Ensalada de atún | Ensalada de huevo
- Ensalada de pollo

Panes: Blanco en rodajas | Integral en rodajas
Pan delgado integral para sándwich | Bollo sin gluten

Ingredientes adicionales: Lechuga | Tomate
Pepinillos encurtidos | Cebollas

***Rebanadas de queso:** Americano | Cheddar
Suizo | Pepper Jack

Prepare sus propias ensaladas de acompañamiento/plato principal

Proteína: Pavo del deli | *Jamón del deli
Pechuga de pollo a la parrilla

Ingredientes adicionales: Lechuga | Pepinos
Cebollas rojas

Zanahorias | *Huevos | Crutones

***Queso rallado:** Cheddar | Parmesano

Acompañamientos

- *Papas fritas al horno
- *Puré de papas | Salsa gravy
- Judías verdes (ejotes) | Zanahorias

Postres

- Duraznos | Peras | Cóctel de frutas
- Puré de manzana
- *Copa de fruta fresca | *Uvas | *Piñas
- *Helado: Vainilla | Chocolate
- Helado italiano de hielo | Paletas heladas
- Sorbete de naranja
- *Gelatina roja surtida
- Gelatina de cítricos surtidos sin azúcar
- *Pudín: Vainilla | Chocolate
- *Pudín sin azúcar: Vainilla | Chocolate